

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ อำเภอศรีรัตนนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในอำเภอศรีรัตนนิคม พบว่าผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ยังขาดศักยภาพในการดูแลตัวเอง เช่นความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ทำให้เกิดเป็นภาระในการดูแลของผู้ที่อยู่ใกล้ชิดและครอบครัว และอำเภอศรีรัตนนิคมยังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จึงส่งผลให้เกิดปัญหาของสังคมในชุมชนเพิ่มมากขึ้น ทำให้ผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องดูแลได้ไม่ครอบคลุม จึงก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมา โดยเฉพาะปัญหาทางด้านสุขภาพ ปัญหาด้านเศรษฐกิจ ปัญหาด้านสังคม และปัญหาอื่นๆ การแก้ไขปัญหาส่วนใหญ่ยังไม่สามารถแก้ปัญหาที่ต้นเหตุของปัญหาที่แท้จริงได้ ซึ่งส่วนมากมักจะแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ และไม่มีความต่อเนื่องและยั่งยืน

ในการนี้ ทางคสอ.ศรีรัตนนิคม ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหา และทราบถึงข้อมูลต้นเหตุของปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในพื้นที่ ซึ่งนอกจากปัญหาทางด้านสุขภาพแล้ว ปัญหาทางด้านสิ่งแวดล้อม ที่ผู้สูงอายุใช้ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเช่นห้องนอน ห้องน้ำ บันได ฯลฯ ก็ควรต้องได้รับการดูแลแก้ไขป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นไว้แต่เบื้องต้น โดยการพัฒนาที่เน้นการเชื่อมประสานและชักจูงเครือข่ายพันธมิตรในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ทั้งในระดับแนวราบและระดับแนวตั้งให้เกิดการผนึกกำลัง ในการส่งเสริมสนับสนุนให้มีการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวมที่ต่อเนื่องและยั่งยืน โดยส่งเสริมให้มีกิจกรรมสัมพันธ์ของผู้สูงอายุในกลุ่มติดสังคม และส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัวและชุมชน มีศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และภูมิปัญญา ดังนั้น คสอ.ศรีรัตนนิคม จึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ อำเภอศรีรัตนนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุโดยชุมชนมีส่วนร่วม
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

๓. เป้าหมาย

๑. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	จำนวน	๑๕	คน
๒. แกนนำผู้สูงอายุ และ แกนนำ อสม.	จำนวน	๔๖	คน
๓. บุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	จำนวน	๙	คน
รวมเป้าหมายทั้งหมด	จำนวน	๗๐	คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
๓. จัดเตรียม สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ ในการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ
๔. ดำเนินการประชุมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ จัดประชุม ๖ ครั้ง
๕. สรุปผลดำเนินการจัดทำโครงการ

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีรัตนนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๖. ระยะเวลาในการดำเนินการ

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๘ – กันยายน ๒๕๖๙

๗. งบประมาณ

ใช้งบประมาณเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคีรีรัฐนิคม โดยได้รับการสนับสนุนเงินบำรุงจากโรงพยาบาลคีรีรัฐนิคม จำนวน ๕๘,๘๐๐.- บาท (ห้าหมื่นแปดพันแปดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน คนละ ๘๐ บาท X ๗๐ คน X ๑ มื้อ X ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๓๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ ๓๐ บาท X ๗๐ คน X ๒ มื้อ X ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๒๕,๒๐๐ บาท
- รวม เป็นเงินทั้งสิ้น ๕๘,๘๐๐.- บาท (ห้าหมื่นแปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถ่วงจ่ายกันได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคีรีรัฐนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. แกนนำผู้สูงอายุมีศักยภาพในการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ
๒. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๑๐. การประเมินผล

๑. ประเมินจากจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ
๒. ประเมินจากผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ตามแบบประเมินของกรมอนามัย)

(ลงชื่อ) ผู้เขียนโครงการ
(นายสุริยา น้าขาว)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวทิพวรรณ ชมเทศ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายบุญธรรม มิ่งแก้ว)
สาธารณสุขอำเภอไชยา รักษาราชการแทน
สาธารณสุขอำเภอคีรีรัฐนิคม

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวเยาวดี โพกุล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคีรีรัฐนิคม

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอนุ ทองแดง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

โครงการ พัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ อำเภอคีรีรัฐนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
งบประมาณ : ๕๘,๘๐๐.- บาท (ห้าหมื่นแปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)

- ☒ เงินบำรุง ตามแผนเงินบำรุง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ หมวดโครงการ/กิจกรรม ลำดับที่ ๖
- ☐ เงินงบประมาณ ตามแผนเงินงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ลำดับที่

แผนปฏิบัติการโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ
อำเภอคีรีรัฐนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
โดย
ดำเนินการประชุมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ จัดประชุม ๖ ครั้ง

ลำดับที่	วัน เดือน ปี	เวลา	สถานที่
๑.	วันศุกร์ ที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๘	๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ห้องประชุม สสอ.คีรีรัฐนิคม
๒.	วันศุกร์ ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๙	๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ห้องประชุม สสอ.คีรีรัฐนิคม
๓.	วันศุกร์ ที่ ๑๐ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๙	๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ห้องประชุม สสอ.คีรีรัฐนิคม
๔.	วันศุกร์ ที่ ๑๙ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๙	๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ห้องประชุม สสอ.คีรีรัฐนิคม
๕.	วันศุกร์ ที่ ๒๑ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๙	๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ห้องประชุม สสอ.คีรีรัฐนิคม
๖.	วันศุกร์ ที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๙	๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ห้องประชุม สสอ.คีรีรัฐนิคม

รายงานประชุม โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ
อำเภอศรีรัตนนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๙

วันศุกร์ ที่ ๒๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีรัตนนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

วาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

- ๑.๑ ขอแสดงความยินดี กับ นายชูชีพ ศรีเทพ ได้รับการคัดเลือกเป็นประธานชมรมผู้สูงอายุ อำเภอศรีรัตนนิคม
- ๑.๒ ขอแสดงความยินดี กับ นางวาสินี กรดแก้ว CM ดีเด่นระดับเขต รับโล่รางวัล ในวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กทม.
- ๑.๓ รับบริจาคโลหิต ในวันจันทร์ ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาประชาคมอำเภอศรีรัตนนิคม
- ๑.๔ การออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. ณ วัดน้ำหัก หมู่ที่ ๔ ตำบลน้ำหัก อำเภอศรีรัตนนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ๑.๕ คุณชูชีพ ศรีเทพ ประธานชมรมผู้สูงอายุอำเภอศรีรัตนนิคม พบปะพูดคุยกับผู้เข้าร่วมการประชุม กล่าวว่า มีการแต่งตั้งคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุอำเภอศรีรัตนนิคม

ประกอบด้วย

- | | |
|-----------------------------|---|
| ๑. นายชูชีพ ศรีเทพ | ประธานชมรมผู้สูงอายุอำเภอศรีรัตนนิคม |
| ๒. นายโกศล คงชนะ | รองประธานชมรมผู้สูงอายุอำเภอศรีรัตนนิคม |
| ๓. นายเชาว์ บุญมา | รองประธานชมรมผู้สูงอายุอำเภอศรีรัตนนิคม |
| ๔. นางสาวใจ แสงอ่อน | เหรัญญิก |
| ๕. นางชลีชา ทองคำ | ปฏิคม |
| ๖. นางกนกนุช ชุมทัพ | ประชาสัมพันธ์ |
| ๗. นางชวนจิตร พรหมราช | นายทะเบียน |
| ๘. นางทิพากร พริกไทย | กรรมการ |
| ๙. นายปรีชา ชัยเจริญ | กรรมการ |
| ๑๐. นางเต็มดวง อรัญ | กรรมการ |
| ๑๑. นายชำนาญ กมล | กรรมการ |
| ๑๒. น.ส.สมฤดี ศักดา | กรรมการ |
| ๑๓. นายมนูญ สังข์ทอง | กรรมการ |
| ๑๔. นายสมชาย ไชยยศ | กรรมการ |
| ๑๕. นายอำนาจ ศักดา | กรรมการ |
| ๑๖. นางดารา คงปกติ | กรรมการ |
| ๑๗. นายสุพล ถิ่นศิริ | กรรมการ |
| ๑๘. นายอัมรินทร์ จันทลักษณ์ | กรรมการ |
| ๑๙. นางมล วัฒนานนท์ | กรรมการ |
| ๒๐. นางสาวลี อ่อนผิว | กรรมการ |
| ๒๑. นายวิโรจน์ สุทธิกิจ | กรรมการและเลขานุการ |

คุณชูชีพ ศรีเทพ กล่าวว่า การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุอำเภอคีรีรัฐนิคม เน้นการดำเนินกิจกรรมด้านสุขภาพ การออกกำลังกาย โดยจะมีการกำหนดแผนการดำเนินงานแต่ละชมรม ทั้ง ๑๓ ชมรม ให้มีความสอดคล้องเป็นไปแนวทางเดียวกันทั้งอำเภอ โดยมีการประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ร่วมกันทั้ง ๑๓ ชมรม เพื่อร่วมกันทำแผนการดำเนินงานโครงการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อทำแผนงานโครงการ เสนอของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สปสข.) มีการจัดทำค่ายพักแรม ของชมรมผู้สูงอายุ จำนวน ๒ คืน ๓ วัน โดยชมรมผู้สูงอายุตำบลน้ำหัก มีการกำหนดจัดกิจกรรมค่ายพักแรม ของชมรมผู้สูงอายุ ในช่วงปลายเดือนมีนาคม ๒๕๖๔ และจะมีการต่อยอดการดำเนินงานค่ายพักแรมในระดับ อำเภอ โดยมีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุทั้ง ๑๓ ชมรม เข้าร่วมเข้าค่ายพักแรมชมรมละ ๒๐ คน

คุณบุญธรรม มิ่งแก้ว กล่าวว่า การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุแต่ละชมรม ต้องอาศัยบุคลากร ในการขับเคลื่อน ทั้งบุคลากรในส่วนของการปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีการขับเคลื่อนการดูแลผู้สูงอายุเป็น อย่างดี ในส่วนของสาธารณสุข ซึ่งมีทั้งส่วนของ รพ.สต. และในส่วนของการปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มี นักวิชาการสาธารณสุข ดำเนินกิจกรรมต่างๆ ของผู้สูงอายุ ซึ่งจะต้องให้ความสำคัญ และได้รับความร่วมมือกัน ทุกภาคส่วนในการร่วมการดำเนินงานให้มีความมั่นคงและยั่งยืน โดยมีการบูรณาการกิจกรรมต่างๆ ที่มีประโยชน์กับผู้สูงอายุ โดยการจัดกิจกรรมหลักมีความสอดคล้องกันในแต่ละชมรม โดยมีวิทยากรมาร่วม ดำเนินกิจกรรมชมรมร่วมกับคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุให้เป็นไปใน แนวทางเดียวกันในแต่ละชมรม รวมไปถึงให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันในช่วงการประชุม

คุณวิโรจน์ สุทธิกิจ กล่าวว่า เคยมีการพูดคุยกับคุณชูชีพ ศรีเทพ ประธานชมรมผู้สูงอายุ อำเภอคีรีรัฐนิคม ในหลายๆด้าน ซึ่งมีความคิดว่าการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุอำเภอคีรีรัฐนิคม จะต้องมีการเปลี่ยนแปลง ในด้านการจัดกิจกรรม การส่งเสริมสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจ ซึ่งเราเคยผ่านการอบรมต่างๆ เกี่ยวกับนโยบายของภาครัฐ แต่ยังไม่เคยนำมาใช้ภายในชมรมได้อย่างเต็มรูปแบบ ในเรื่องของ ศพอส. (ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ) ซึ่งเป็นนโยบายของรัฐบาลที่มีความสำคัญ ที่ต้องการให้ผู้สูงอายุมีอาชีพ มีรายได้ มีสังคม มีเศรษฐกิจที่ดี

วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

วาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง/ติดตาม

วาระที่ ๔ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

๔.๑ ขอเชิญพื้นที่ส่งรายละเอียดเพื่อพิจารณารับรองชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุผู้พิการ ปี ๒๕๖๔

คุณสุริยา น้าขาว กล่าวว่า อำเภอคีรีรัฐนิคมได้รับโลรางวัลท้องถิ่นที่ดำเนินการชุมชน ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุผู้พิการ ได้แก่ อบต.บ้านยาง, อบต.ย่านยาว และอบต.ท่าขนอน โดยจะมีการมอบโล่รางวัลโดยนายอำเภอคีรีรัฐนิคม ในการมอบโล่รางวัลให้แก่ อบต. และหัวหน้าหน่วยบริการสาธารณสุข ในวันประชุมหัวหน้าส่วนราชการ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๔ ในวันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๔

คุณพรณทิพา นวลมุสิก กล่าวว่า แนะนำให้พื้นที่ที่ได้รับโลรางวัลเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ ผู้พิการแล้ว ดำเนินการต่อยอดในด้านชุมชนที่เป็นมิตรสำหรับผู้มีภาวะสมองเสื่อม ซึ่งมีองค์ประกอบ ๑๐ ด้าน

ร่วมกับสถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ โรงพยาบาลรามาริบัติ ซึ่งอยู่ในช่วงทำ SAFE CARE MODEL โดยมีพื้นที่
ตำบลท่าขนอน และตำบลย่านยาว เข้าร่วมการขับเคลื่อนชุมชนที่เป็นมิตรสำหรับผู้มีภาวะสมองเสื่อม

คุณสุริยา น้ำขาว กล่าวว่า แนะนำให้พื้นที่ตำบลน้ำหัก, ตำบลกะเปา, ตำบลบ้านท่าเนียน,
ตำบลถ้ำสิงขร และตำบลท่ากระดาน ทั้งในส่วนของ อบต. และ รพ.สต. ซึ่งในส่วนของสภาพแวดล้อม
อาจจะต้องใช้งบประมาณของ อบต. โดยให้พื้นที่ศึกษารายละเอียดและเกณฑ์การประเมินชุมชนที่เป็นมิตร
กับผู้สูงอายุและผู้พิการ รวมไปถึงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันกับท้องถิ่นที่ได้รับการรับรองแล้ว เพื่อส่ง
รายละเอียดเพื่อพิจารณารับรองชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุผู้พิการ ปี ๒๕๖๔ โดยให้ทำแบบประเมินตนเอง
ในช่วงเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - เดือนเมษายน ๒๕๖๕ ศูนย์อนามัยผู้สูงอายุ ตรวจสอบหลักฐานที่ส่ง ในช่วงเดือน
พฤษภาคม ๒๕๖๕ หลังจากนั้นคณะกรรมการก็มีการประเมินรับรองชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ
ในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๕

คุณบุญธรรม มิ่งแก้ว กล่าวว่า การประกวดหรือประเมิน ต้องควรมีประโยชน์อย่าง
มีประโยชน์กับใครบ้าง ซึ่งการได้รับโล่รางวัล เป็นเพียงความภาคภูมิใจเชิงสัญลักษณ์ แต่ต้องมาดูว่า
การประเมินรับรองชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ ที่ต้องมีการลงทุน ลงแรง ลงงบประมาณ ว่าได้รับ
ประโยชน์ที่เป็นจริงมากน้อยแค่ไหน ที่จะสามารถชักชวนพื้นที่อื่นให้ทำตามได้ ซึ่งในแต่ละพื้นที่ใครควรจะเป็น
เจ้าภาพหลัก

คุณวรรติ น้ำขาว กล่าวว่า เจ้าภาพควรเป็นทุกภาคส่วน บูรณาการทำงานทั้งสาธารณสุข
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคเครือข่ายทุกส่วนร่วมกันดำเนินงาน โดยสาธารณสุขเป็นหน่วยสนับสนุน
วิชาการตามเกณฑ์การประเมินรับรอง โดยในแต่ละชุมชนมีองค์ประกอบทั้งหมดแล้ว เพียงนำองค์ประกอบ
ต่างๆ มาจัดเรียงรวบรวมเพื่อขอรับการประเมิน โดยประโยชน์ที่ได้รับจากการประเมินรับรองชุมชนที่เป็นมิตร
กับผู้สูงอายุและผู้พิการ โดยการมีส่วนร่วมในการดำเนินการกันหลายภาคส่วน ทั้งภาคท้องถิ่น และสาธารณสุข
ซึ่งการประเมินรับรองชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกอบด้วย ๘ องค์ประกอบ ซึ่งในขณะนี้
รพ.สต.ย่านยาว อยู่ในช่วงกำลังดำเนินงานในส่วนของชุมชนที่เป็นมิตรสำหรับผู้มีภาวะสมองเสื่อม

คุณพรธิดา นวลมุสิก กล่าวว่า ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ จะต้อง
ประกอบด้วยสถานที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ และผู้พิการ สามารถดำเนินชีวิต หรือรับบริการสาธารณะได้อย่างสะดวก
ปลอดภัย โดยสถานที่ให้บริการ เช่น อบต. โรงพยาบาล รพ.สต. หากมีการจัดการสถานที่ได้อย่างเหมาะสม
ก็จะให้ผู้สูงอายุมีความสะดวก ปลอดภัย เมื่อมารับบริการในหน่วยงานราชการ รวมไปถึงการจัดการที่อยู่อาศัย
ที่เอื้อต่อการดำรงชีวิต ภายในห้องน้ำมีราวจับ พื้นไม่ลื่น การจัดเก็บสิ่งของเป็นระเบียบเรียบร้อย ไม่เสี่ยงต่อ
การสะดุด หกล้ม โดยดำเนินการต่างๆ ต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน ในการร่วมกันปรับ
สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อความปลอดภัยของผู้สูงอายุ และผู้พิการ

คุณนัครินทร์ วิเชียร กล่าวว่า การดำเนินงานชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ
มีกระบวนการดำเนินงานที่ไม่ได้ยาก โดยหลักๆ จะต้องมีการปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการปรับปรุง
สภาพแวดล้อม ให้มีความสะดวก และปลอดภัยในการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุและผู้พิการ ในพื้นที่หน่วยงาน
ราชการ และบ้านพักอาศัย เช่น ภายในห้องน้ำมีราวจับ พื้นไม่ลื่น มีทางลาดชัน ในด้านชมรมผู้สูงอายุ จะต้อง
มีการดำเนินกิจกรรมภายในชมรมอย่างต่อเนื่อง ร่วมกับชุมชน ผู้นำชุมชน และในส่วนของ รพ.สต. มีการ
จัดบริการ Long Term Care ซึ่งบางอย่างทุกตำบลมีดีมากกว่าตำบลบ้านยาง เพียงแค่นำองค์ประกอบต่างๆ
มารวบรวมตามหัวข้อการประเมิน ผมเชื่อว่าทุกพื้นที่จะผ่านการประเมินเช่นเดียวกับตำบลบ้านยาง
ตำบลย่านยาว และตำบลท่าขนอน ซึ่งการประเมินไม่ได้ยาก ซึ่งก่อนหน้านี้เป็นแบบการนำเสนอด้วยการพูด
แต่ปัจจุบันจะมีการปรับเปลี่ยนการนำเสนอเป็นการประเมินตนเอง และแนบไฟล์เอกสาร เพื่อรับการประเมิน

๔.๒ กองทุน Long Term Care

๑. การคัดเลือกและประเมินผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว ปี ๒๕๖๔

๑. ผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ””
๒. นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ”” รพ.สต.ย่านยาว
๓. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (LTC) ”” เทศบาลท่าขนอน
๔. ชมรมผู้สูงอายุดีเด่น ”” ชมรมผู้สูงอายุตำบลน้ำหัก
๕. ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ””
๖. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ””
๗. บุคคลที่ขับเคลื่อนนโยบายและการให้การสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่ ””

*** แต่ละ รพ.สต. ส่ง Care Manager และ Caregiver มาคัดเลือกตัวแทนระดับอำเภอ และส่งเอกสารการประกวด ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔

๒. การดำเนินงาน กองทุน Long Term Care

คุณสุรียา น้ำขาว กล่าวว่า กองทุน Long Term Care อำเภอศรีรัตนนิคม มี ๔ กองทุน ๘ อบต. กับ ๑ เทศบาล

คุณวรรติ น้ำขาว กล่าวว่า รพ.สต.ย่านยาว ดำเนินงาน กองทุน Long Term Care ต่อเนื่อง จำนวน ๒๑ ราย ได้งบประมาณ ๒๔๐,๐๐๐ บาท ขณะนี้ดำเนินงานใกล้เสร็จสิ้นโครงการแล้ว

คุณณฤมล ผู้วานิช กล่าวว่า รพ.สต.บ้านย่านมะปราง ดำเนินงาน กองทุน Long Term Care ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ สรุปโครงการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ในส่วนของปีงบประมาณ ๒๕๖๔ อยู่ในช่วงดำเนินการเขียนโครงการเสนอขอของบประมาณจาก สปสช. เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

คุณบุญธรรม มิ่งแก้ว กล่าวว่า เงินงบประมาณกองทุน Long Term Care เป็นงบประมาณของรัฐที่สนับสนุนมายังองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งเป็นงบประมาณที่ค่อนข้างมาก โดยต้องอาศัยการดำเนินการร่วมกันทุกภาคส่วน โดยการนำงบประมาณที่ได้รับไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับประโยชน์จากงบประมาณที่ได้รับการสนับสนุนเหล่านี้ โดยจะต้องมีการประเมินความสามารถในการใช้ชีวิตประจำวัน (ADL) ของผู้ป่วย และประเมินความต้องการใช้วัสดุอุปกรณ์หรือกายอุปกรณ์ตามความเฉพาะราย โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้ประเมินประเมินความสามารถในการใช้ชีวิตประจำวัน (ADL) ของผู้ป่วย เพื่อนำข้อมูลจากการประเมิน เขียนโครงการเสนอขอของบประมาณจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ และกายอุปกรณ์ ไปยังองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อใช้ในการขับเคลื่อนการดูแลผู้ป่วยในพื้นที่

คุณสมศักดิ์ ปาละคะเชนทร์ กล่าวว่า ผู้ป่วยบางครอบครัวก็พอจะมีทุนทรัพย์ในการจัดซื้อได้ แต่ในส่วนของอุปกรณ์ ก็จะมีปัญหาอุปสรรคในการจัดซื้อ เนื่องจากอุปกรณ์บางอย่างมีราคาแพง รวมไปถึงการยืมอุปกรณ์จาก รพ. แต่ก็มีข้อจำกัดของระยะเวลาในการยืมใช้งานไม่เกิน ๓ เดือน ซึ่งผู้ป่วยบางรายมีความจำเป็นในการใช้อุปกรณ์แบบระยะยาว

คุณพรรณทิพา นวลมุสิก กล่าวว่า แนะนำการดำเนินงาน กองทุน Long Term Care โดยมีโครงการผ้าอ้อม แยกออกมาจากส่วนของโครงการ กองทุน Long Term Care เพื่อให้จำนวน

ผู้ป่วยที่จะได้รับการสนับสนุนผ้าอ้อมมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ก็จะทำให้มีงบประมาณในการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์หรือกายอุปกรณ์อื่นๆ ได้มากยิ่งขึ้น โดยข้อตกลงในการยืมกายอุปกรณ์ ไม่เกิน ๓ เดือน เนื่องจากกายอุปกรณ์จะต้องได้รับการบำรุงรักษา และตรวจสอบศักยภาพในการใช้งาน โดยญาติผู้ป่วยจะต้องทำการชำระค่าประกันกายอุปกรณ์ เพื่อแก้ปัญหาการยืมไปใช้งานแล้ว กายอุปกรณ์เกิดการชำรุดเสียหาย ทั้งนี้ เมื่อนำกายอุปกรณ์กลับมายัง รพ.แล้ว ก็จะสามารถยืมกายอุปกรณ์ต่อเนื่องได้

คุณนฤมล ผู้วานิช กล่าวว่า อบจ.สุราษฎร์ธานี ให้ทุก รพ.สต.เขียนโครงการของงบประมาณจัดซื้อกายอุปกรณ์ ในงบประมาณไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท เพื่อจัดซื้อกายอุปกรณ์ต่างๆ ตามความต้องการของผู้ป่วยในพื้นที่ เช่น เครื่องผลิตออกซิเจน เตียงปรับระดับ เบาะลม รถเข็น ผู้ป่วยที่มีความจำเป็นในการใช้กายอุปกรณ์ จึงสามารถขอใช้กายอุปกรณ์ได้ที่ รพ.สต. ในพื้นที่ นอกเหนือจากการยืมจากโรงพยาบาลศิริรัฐนิคม

๔.๓ การพัฒนาที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

การพัฒนาที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภายใต้การดำเนินงานของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พชอ.ศิริรัฐนิคม มีการดำเนินการตามภารกิจหลัก ๔ ภารกิจ ซึ่งได้แก่ การดูแลกลุ่มเปราะบาง โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) อนามัยสิ่งแวดล้อม และยาเสพติด

ผลการดำเนินการพัฒนาที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ มีการปรับปรุงที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ จำนวน ๒๗ หลังคาเรือน ประกอบด้วย ตำบลน้ำหัก ๔ หลังคาเรือน ตำบลท่ากระดาน จำนวน ๑๑ หลังคาเรือน ตำบลถ้ำสิงขร ๓ หลังคาเรือน และตำบลบ้านท่าเนียน ๔ หลังคาเรือน

ซึ่งแผนการดำเนินการปรับปรุงที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ได้แก่

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| ■ ตำบลท่ากระดาน | »» ของบประมาณ ๑๔ หลัง |
| ■ ตำบลบ้านยาง | »» ของบประมาณ ๑ หลัง |
| ■ ตำบลท่าขนอน | »» ของบประมาณ ๑ หลัง |
| ■ ตำบลกะเปา | »» ของบประมาณ ๑ หลัง |
| ■ ตำบลย่านยาว | »» ของบประมาณ ๑ หลัง |

คุณวรรณทิพย์ สอนเนียม กล่าวว่า การปรับปรุงที่อยู่อาศัยของผู้พิการ จะสามารถของบประมาณจาก พม.ได้ โดยสามารถของบประมาณค่าวัสดุก่อสร้าง ในงบประมาณ ๔๐,๐๐๐ บาท ค่าแรงก่อสร้าง ในงบประมาณ ๑๒,๐๐๐ บาท และค่าวัสดุอุปกรณ์ไฟฟ้า ในงบประมาณ ๕,๐๐๐ บาท โดยตำบลท่ากระดาน มีความได้เปรียบกว่าตำบลอื่นๆ คือ ท่านนายก อบต.ท่ากระดาน เป็นผู้เขียนโครงการของงบประมาณจัดซื้อจัดจ้าง ทำให้ตำบลท่ากระดานมีการปรับปรุงที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ และผู้พิการ ได้หลายหลังคาเรือน

คุณบุญธรรม มิ่งแก้ว กล่าวว่า ตำบลท่ากระดานมีความได้เปรียบกว่าตำบลอื่นๆ เนื่องจากมีคุณวรรณทิพย์ สอนเนียม ที่เป็นทั้ง อสม. เป็น อพม. ที่สามารถประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ได้

วาระที่ ๕ เรื่องแจ้งเพื่อพิจารณา

๕.๑ แผนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยอำเภอศรีรัตนนิคม ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

คุณชูชีพ ศรีเทพ กล่าวว่า การจัดหางบประมาณมีการปรึกษากับ ท่านนายก อบต. ในการใช้งบประมาณของแต่ละชมรม และขอสนับสนุนวิทยากร โดยชมรมผู้สูงอายุ น้ำหัก ได้มีการเขียนโครงการของงบประมาณจาก สปสช. อบต. น้ำหัก เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรม มีการออกกำลังกายด้วยตาราง ๔ ช่อง โดยสนับสนุนให้แต่ละตำบลมีนวัตกรรมการออกกำลังกายของแต่ละชมรม

คุณบุญธรรม มิ่งแก้ว กล่าวว่า แผนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยอำเภอศรีรัตนนิคม ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ควรจะมีการประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ และผู้รับผิดชอบงาน ระดับ สสอ. ระดับ รพ. และระดับ รพ.สต. มาร่วมกันวางแผนการดำเนินการ แล้วนำแผนการดำเนินงานมานำเสนอในที่ประชุม

คุณละออทิพย์ ภู่อ้อยล้ำ กล่าวว่า

๑. ขอประชาสัมพันธ์แผนการดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ (Healthy Senior Club)

(๑) จัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ ผ่าน Blue Book Application ในช่วงเดือนธันวาคม ๒๕๖๔

(๒) ขับเคลื่อนชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ สามารถดำเนินการได้ตลอดปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒. ขอประชาสัมพันธ์แผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ กลุ่ม Active Aging ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยสำนักทันตสาธารณสุข

(๑) ขับเคลื่อนชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุด้านสุขภาพช่องปาก สามารถดำเนินการได้ตลอดปีงบประมาณ ๒๕๖๔

(๒) ประกวดชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุด้านสุขภาพช่องปาก ระดับประเทศ ปี ๒๕๖๔ โดยมีรางวัลโล่เกียรติคุณ สำหรับรางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศ อันดับที่ ๑ และ ๒

(๓) การประกวดสุดยอดผู้สูงอายุพันธุ์ดี ประเทศไทย ปี ๒๕๖๔ กลุ่มอายุ ๘๐ - ๘๙ ปี และอายุ ๙๐ ปีขึ้นไป

๓. ขอประชาสัมพันธ์แผนการดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ กลุ่ม Active Aging ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยสำนักโภชนาการ

(๑) พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านอาหารและโภชนาการผู้สูงอายุ

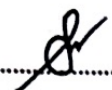
(๒) รณรงค์ส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ : จัดประกวดเมนูประจำถิ่นในชมรมผู้สูงอายุ

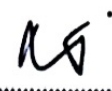
๔. ขอประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลศรีรัตนนิคม เปิดให้บริการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองที่บ้านทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ โดยมีการให้บริการการใส่สายอาหารทางสายยา ให้บริการดูแลเครื่องผลิตออกซิเจนไม่ทำงาน ให้บริการเครื่องให้ยาทางหลอดเลือดดำขัดข้อง ให้บริการให้คำปรึกษาการใช้ยาทุกชนิด ให้บริการรับส่งระหว่างบ้านกับสถานพยาบาล ดูแลโดยพยาบาลวิชาชีพ สามารถติดต่อสอบถามได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๖-๔๒๖๖๐๓๐

วาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

- ไม่มี

มติที่ประชุม รับทราบ/อนุมัติ
ปิดประชุม เวลา ๑๖.๐๐ น.

ลงชื่อ..........ผู้บันทึกการประชุม
(นางสาวจุฑามาศ สุขสม)
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นายสุริยา น้ำขาว)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รายงานติดตามประเมินผลโครงการ/กิจกรรม ตามภารกิจที่เลือก

โครงการ : พัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ อำเภอศรีรัตนนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๑. สถานการณ์และวิเคราะห์สภาพปัญหา

ปัจจุบันปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในอำเภอศรีรัตนนิคม พบว่าผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ยังขาดศักยภาพในการดูแลตัวเอง เช่นความรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ทำให้เกิดเป็นภาระในการดูแลของผู้อยู่ใกล้ชิดและครอบครัว และอำเภอศรีรัตนนิคมยังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จึงส่งผลให้เกิดปัญหาของสังคมในชุมชนเพิ่มมากขึ้น ทำให้ผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องดูแลได้ไม่ครอบคลุม จึงก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมา โดยเฉพาะปัญหาทางด้านสุขภาพ ปัญหาด้านเศรษฐกิจ ปัญหาด้านสังคม และปัญหาอื่นๆ การแก้ไขปัญหาล้วนๆ ยังไม่สามารถแก้ปัญหาที่ต้นเหตุของปัญหาที่แท้จริงได้ ซึ่งส่วนมากมักจะแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ และไม่มีอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีรัตนนิคม ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหา และทราบถึงมูลต้นเหตุของปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในพื้นที่ ซึ่งนอกจากปัญหาทางด้านสุขภาพแล้ว ปัญหาทางด้านสิ่งแวดล้อม ที่ผู้สูงอายุใช้ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเช่นห้องนอน ห้องน้ำ บันได ฯลฯ ก็ควรต้องได้รับการดูแลแก้ไขป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นไว้แต่เบื้องต้น โดยการพัฒนาที่เน้นการเชื่อมประสานและชักจูงเครือข่ายพันธมิตรในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ทั้งในระดับแนวราบและระดับแนวตั้งให้เกิดการผนึกกำลังในการส่งเสริมสนับสนุนให้มีการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวมที่ต่อเนื่องและยั่งยืน โดยส่งเสริมให้มีกิจกรรมสัมพันธ์ของผู้สูงอายุในกลุ่มติดสังคม และส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัวและชุมชน มีศักยภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และภูมิปัญญา ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีรัตนนิคม จึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ อำเภอศรีรัตนนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น

๒. กระบวนการวางแผน ระบบการดำเนินงาน และมาตรการดำเนินงานในพื้นที่

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีรัตนนิคม มีแนวทางในการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ อำเภอศรีรัตนนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ดังนี้

เป้าหมายการดำเนินงาน (Objective)	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง (Key Results)			
	ไตรมาสที่ ๑	ไตรมาสที่ ๒	ไตรมาสที่ ๓	ไตรมาสที่ ๔
เพื่อพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุอำเภอศรีรัตนนิคม โดยชุมชนมีส่วนร่วม	คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ โดยขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น/พื้นที่	วางแผน และจัดการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ติดบ้าน และติดเตียง	สร้างสิ่งแวดล้อมที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ	จัดกิจกรรมเข้าค่ายผู้สูงอายุ สรุปละเอียดแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของชมรมผู้สูงอายุ ทั้ง ๑๑ ชมรม

๓. ผลการดำเนินงาน

๑. จัดทำแผนประชุมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ จัดประชุม ๖ ครั้ง
๒. คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ โดยขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น/พื้นที่
๓. วางแผน และจัดการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้ง ๓ กลุ่ม
๔. ประชุม และดำเนินการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ

๔. ปัญหา อุปสรรค แนวทางแก้ไข

การประชุมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ อำเภอศรีรัตนนิคม ไม่ตรงตามแผนที่วางไว้ มีแนวทางแก้ไข โดยการประสานงานกันทางกลุ่มไลน์



ผู้รายงาน นายสุริยา น้าขาว

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โทร.(มือถือ) ๐๙๔-๔๘๒๔๐๔๙